




LA LLAR
Associació Catalana de l'Afectat
d'Esclerosi Múltiple

Memòria
2018

ÍNDEX



EQUIP HUMÀ

JUNTA DIRECTIVA: formada per 11 persones sòcies, s'encarrega de la gestió del dia a dia de l'entitat. Les àrees són: economia, projectes, activitats, recursos humans, relacions externes, representació de l'entitat.

EQUIP TÈCNIC: format per 10 persones l'any 2018 són: 1 directora tècnica, 1 treballadora social, 3 auxiliars sociosanitaris, 2 fisioterapeutes, 1 administratiu/tècnic de projectes, 1 treballadora familiar, 1 personal de neteja.

EQUIP DE VOLUNTARIAT: format per 42 persones a totes les àrees de l'entitat: gestió, representació, voluntariat professional, recolzament en activitats, atenció a les persones, gestió d'activitats, sensibilització social, etc.



COFINANÇAMENT



ÍNDEX



A La Llar treballem des de l'any 1992 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb EM i la dels seus familiars i lluitar per una societat inclusiva i que reconegui els drets de les persones amb discapacitat.

1/ Carta del President	04
2/ La nostra entitat	05
3/ Els nostres projectes	06
4/ Activitats realitzades	07
5/ Persones ateses	11
6/ Dades econòmiques	12
7/ Galeria	14



Hem de lluitar per aconseguir els nostres objectius

Blas Membrives Moya: President

Benvolguts amics i amigues,

Us presentem la Memòria de l'any 2018 amb la satisfacció d'haver tancat amb èxit un any on hem ampliat serveis vertebrals de la nostra entitat i hem assumit un projecte nou juntament amb l'IMPD.

Ha estat un any de canvis i modificacions de maneres de fer les coses, d'haver hagut de prendre decisions que afecten a cadascú i cadascuna de nosaltres i que no sempre han estat ben acollides, però, que han estat necessàries per garantir la continuïtat de la nostra Associació.

Als meus 18 anys al davant de La Llar, hem passat per situacions d'aprenentatge personal i col·lectiu, hem crescut com a entitat i continuem lluitant contínuament per tal de defensar els nostres drets i ampliar la nostra capacitat d'atendre a persones afectades amb malalties neurodegeneratives.

Totes aquestes sensacions i realitats han canviat la manera en què es percep La Llar, però crec que tot ha valgut la pena per què ara, més que en qualsevol moment, cada vegada més persones poden gaudir dels serveis i activitats que realitzem a l'associació i que són tan importants al nostre dia a dia.

A La Llar, ens defineix el tracte personalitzat, la continuïtat dels tractaments i la proximitat dels professionals i el voluntariat. Darrere de cada petita conquesta, hi ha moltes hores i molta feina, però sobretot hi ha un gran equip de persones sense les quals La Llar d'ara mateix no seria possible. Tothom és important per aconseguir la millora en la qualitat de vida de les persones i fem tot el que està a la nostra mà per tal que així sigui així.

Avui, més que mai necessitem una associació amb persones implicades, amb molta força i que pugui ensenyar al món les CAPACITATS de les persones amb esclerosi múltiple.

L'entitat necessita persones implicades, ara més que mai.

02/LA NOSTRA ENTITAT

MISSIÓ

La missió de totes les persones que formem part de La Llar és la de promoure, recolzar i liderar la defensa d'un model de **societat inclusiva** que prioritzi el **manteniment de la qualitat de vida** de les persones amb discapacitat, i lluitar per un canvi de valors perquè hi hagi una veritable corresponsabilitat individual i col·lectiva sense **cap mena de discriminació** considerant a les persones amb discapacitat com a **ciutadans de ple dret**.

VISIÓ

Volem consolidar-nos com una **entitat de referència** en l'atenció a persones amb esclerosi múltiple i desenvolupar un **model d'acció eficaç, eficient i de gran impacte social**.

VALORS

SOLIDARITAT

EMPATIA

EFICÀCIA

TRANSPARÈNCIA

IGUALTAT

EFICIÈNCIA

FUNCIONAMENT PARTICIPATIU

RIGOR

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

03/PROJECTES

Desenvolupem els nostres projectes a diferents àrees d'atenció

Atenció social

Assistència social
Ajuda domiciliària
Atenció psicològica
Grup de psicologia
Banc del moviment



Àrea de rehabilitació

Fisioteràpia
Quiromassatge
Acupuntura
Logopèdia
Rehabilitació cognitiva
Esport adaptat

Desenvolupament personal

Taller de pintura
Taller de manualitats
Sortides culturals



Sensibilització i conscienciació social

Participació social
Campanyes de visibilització

04/ ACTIVITATS

Totes les activitats realitzades han tingut com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones afectades i la dels seus familiars. Hem desenvolupat activitats continuades i puntuals d'acord amb les àrees que treballem.

Activitats individuals i grupals ATENCIÓ SOCIAL



Assistència social

2990h d'atenció anuals

2 treballadores socials



Grup de psicologia

44 sessions grupals anuals

1 psicòloga



Atenció psicològica

4 atencions individuals

1 psicòloga

Ajuda domiciliària

2520h d'atenció anuals

1 treballadora familiar

Banc del Moviment

1040h d'atenció anuals

1 treballadora social

Els serveis d'atenció social tenen com a objectiu principal oferir informació sobre recursos, ajudes i drets de les persones amb discapacitat; realitzar un assessorament sobre aspectes socials; i oferir atenció psicològica a les persones que ho necessitin així com als seus familiars. Durant l'any 2018 s'han tramitat 23 sol·licituds i revisions de la llei de dependència; 17 revisions de graus de discapacitats; ajudes PUA i d'altres.

A més, vam començar un projecte nou juntament amb l'IMPD, el BSMO, Alencop i Nexa per tal de realitzar préstec temporal d'ajudes tècniques a persones que les necessitin: el Banc del Moviment.

Activitats individuals i grupals REHABILITACIÓ



Fisioteràpia

2376 sessions individuals
2 fisioterapeutes



Quiromassatge

1144 sessions individuals
1 fisioterapeuta



Rehabilitació cognitiva

26 sessions grupals
2 neuropsicòlogues



Logopèdia

88 sessions grupals
1 logopeda



Esport adaptat

35 sessions
5 monitors piscina



Acupuntura

42 sessions
Dra medicina xinesa

Els serveis de rehabilitació tenen com a objectiu mantenir o millorar les capacitats físiques i cognitives de les persones que els reben. Aquestes activitats es realitzen de manera grupal o individual i es treballen aspectes relacionats amb la marxa, l'equilibri, el to muscular, l'espasticitat, la memòria, la capacitat de comunicació, i tot allò que té a veure amb el benestar físic.

La freqüència de realització dels serveis està relacionat amb la disponibilitat de places i de les necessitats de cada persona.

Activitats de DESENVOLUPAMENT PERSONAL

Taller ocupacional pintura 44 sessions grupals 1 tallerista



Taller ocupacional manualitats 86 sessions grupals 1 tallerista



Sortides culturals 8 sortides d'oci 3 dinars de germanor



Els serveis de desenvolupament personal tenen com a objectiu oferir a les persones espais on puguin desenvolupar-se d'una manera completa i establir relacions amb l'entorn fora del que la malaltia suposa. Les activitats són grupals i estan obertes a la participació de voluntariat i de familiars.

Activitats de SENSIBILITZACIÓ SOCIAL

Participació social

Consell consultiu de persones amb discapacitat
Taules de participació



Campanyes de sensibilització

Dia de la discapacitat
Dia mundial de l'EM
Dia nacional de l'EM



Conferències d'interés

Ajudes tècniques
Autocura
TIC i discapacitat



Les activitats de sensibilització i conscienciació social tenen com a objectiu normalitzar la discapacitat i els drets de les persones afectades per malalties neurodegeneratives. L'any 2018 hem participat en actes en col·laboració amb altres entitats de persones amb discapacitat i hem creat xarxes de defensa de drets. La participació social de tothom és imprescindible per aconseguir una societat plenament inclusiva.

05/PERSONES ATESES

A data 31/12/2018 el nombre de persones sòcies de l'entitat és de 223, dels quals 72 hi participen activament i de manera asídua. Totes les activitats tenen un nombre de persones beneficiàries fix, ja que són activitats i tractaments de caràcter individualitzat i continuat.

Estadísticament, el perfil de socis i sòcies és el següent:

Nombre de dones: 143 (64%)

Nombre d'homes: 80 (36%)

Rang d'edat entre 18 i 90 anys.

Grau de discapacitat entre 33 i 65%: 69 persones (31%)

Grau de discapacitat entre 65 i 75%: 42 persones (19%)

Grau de discapacitat més de 75%: 112 persones (50%)

Grau de dependència 1: 14 persones (6%)

Grau de dependència 2: 62 persones (28%)

Grau de dependència 3: 62 persones (28%)

Sense tramitar dependència: 85 persones (38%)

PERSONES ATESES ALS DIFERENTS SERVEIS SETMANALMENT:

Fisioteràpia 47 persones

Quiromassatge 27 persones

Rehabilitació cognitiva 10 persones

Acupuntura 8 persones

Esport adaptat 14 persones

Logopèdia 12 persones

Psicologia 16 persones

Ajuda domiciliària 30 persones

Taller ocupacional pintura 14 persones

Taller ocupacional manualitats 10 persones

Participació social 20 persones

Activitats culturals i d'oci: entre 15 i 50 persones per sortida

06/ DADES ECONÒMIQUES

DESPESES

Personal: 71.36%

Amortitzacions: 7.94%

Serveis Professionals: 7.76%

Altres: 6.37%

Reparacions: 3.32%

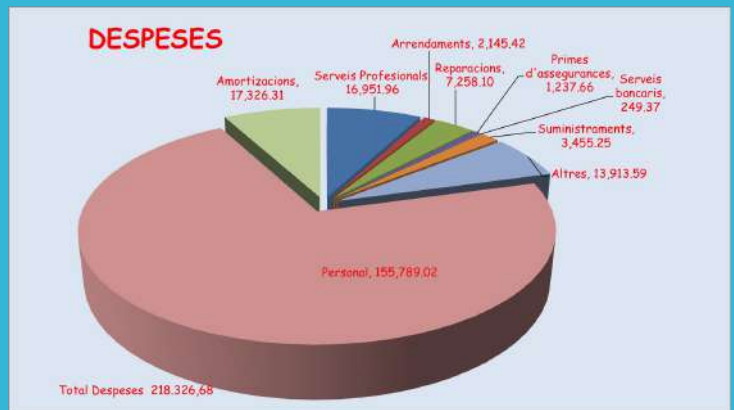
Suministraments: 1.58%

Arrendaments: 0.98%

Primes d'assegurances: 0.57%

Serveis bancaris: 0.11%

TOTAL DESPESES: 218.326,68 (100%)



INGRESSOS

Subvencions Públiques 35.9%

Subvencions Privades 26.8%

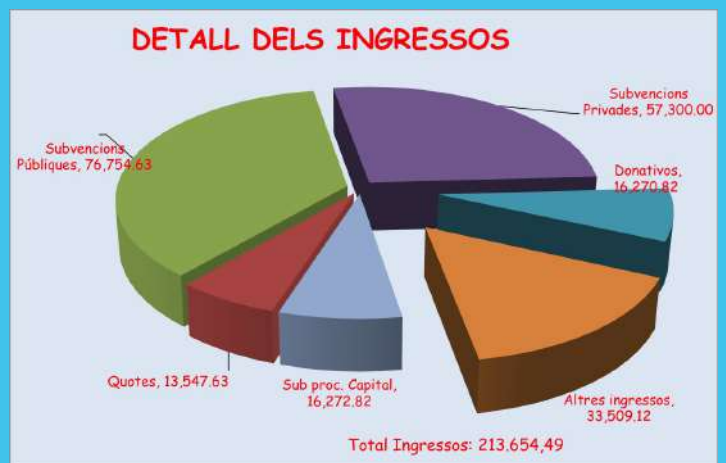
Altres ingressos 15.6%

Donatius 7.6%

Sub proc. Capital 7.6%

Quotes socis i sòcies 6.3%

TOTAL INGRESSOS: 213.655,02€ (100%)



SUBVENCIONS

Ajuntament de Barcelona 33,7%

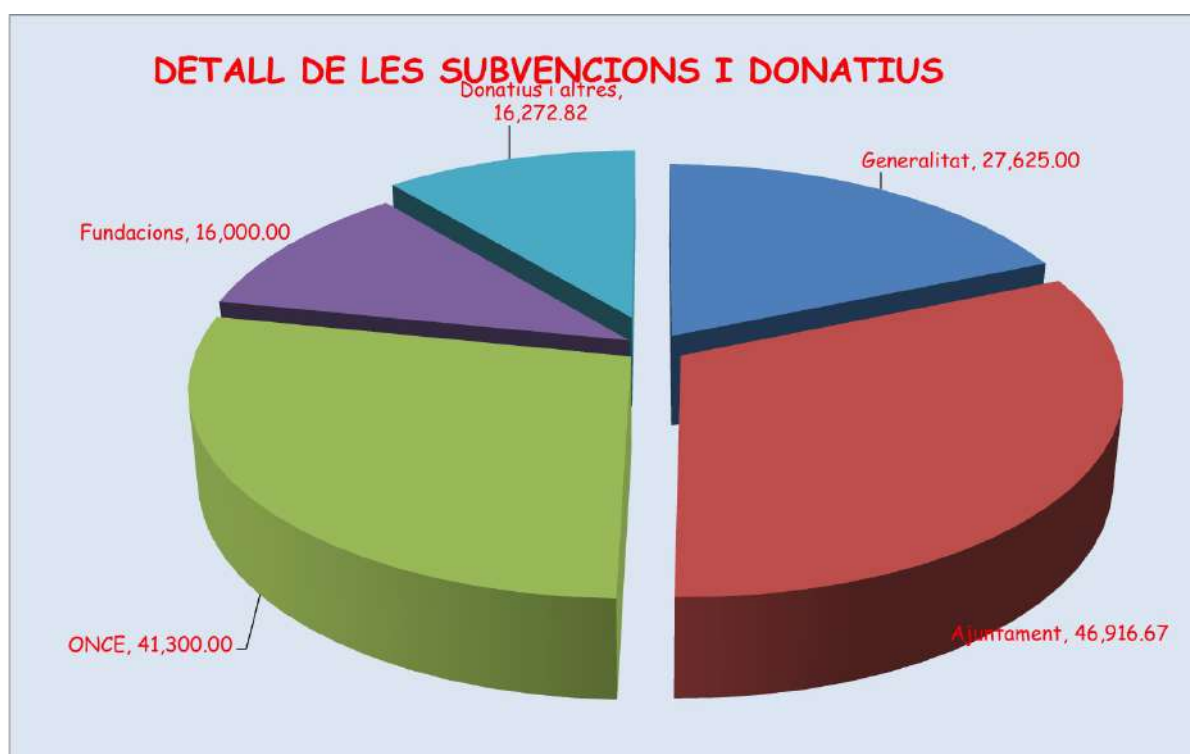
ONCE 27,8%

Generalitat de Catalunya 18,6%

Donatius i altres 10,9%

Fundacions privades 10,8%

Total Subvencions 148.114,49€ (100%)



GALERÍA

Associació Catalana "La LLar" 2018



Pots trobar-nos a:

Passeig de l'Exposició, 16-20
08004 Barcelona
www.lallar.org

I posar-te en contacte amb nosaltres amb:

Tel: 93.424.95.67
e-mail: lallar@lallar.org

<https://vimeo.com/user49880069>



<https://www.facebook.com/la.llar>

