

No salgas de casa sin
colocarte mascarilla



Portador de
COVID - 19

Probabilidad de
contagio



90%



70%



5%



1,5%

¡ÚSALA SIEMPRE!

¿Cómo ponerse y quitarse la mascarilla?

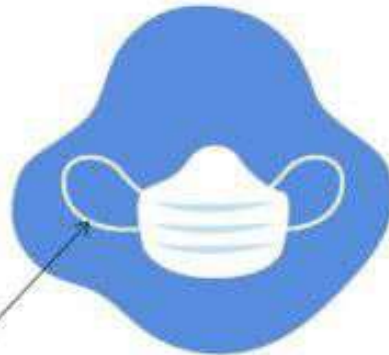


1



Antes de ponerte la mascarilla, debes **lavarte bien las manos**.

2



Cógela por las tiras de sujeción que van a las orejas y colócala con cuidado sobre tu nariz y boca.

3



Normalmente la **zona que va arriba es un poco más rígida** y se ajusta presionando suavemente sobre el puente de la nariz.

4



Lávate de nuevo las manos antes de quitarte la mascarilla.

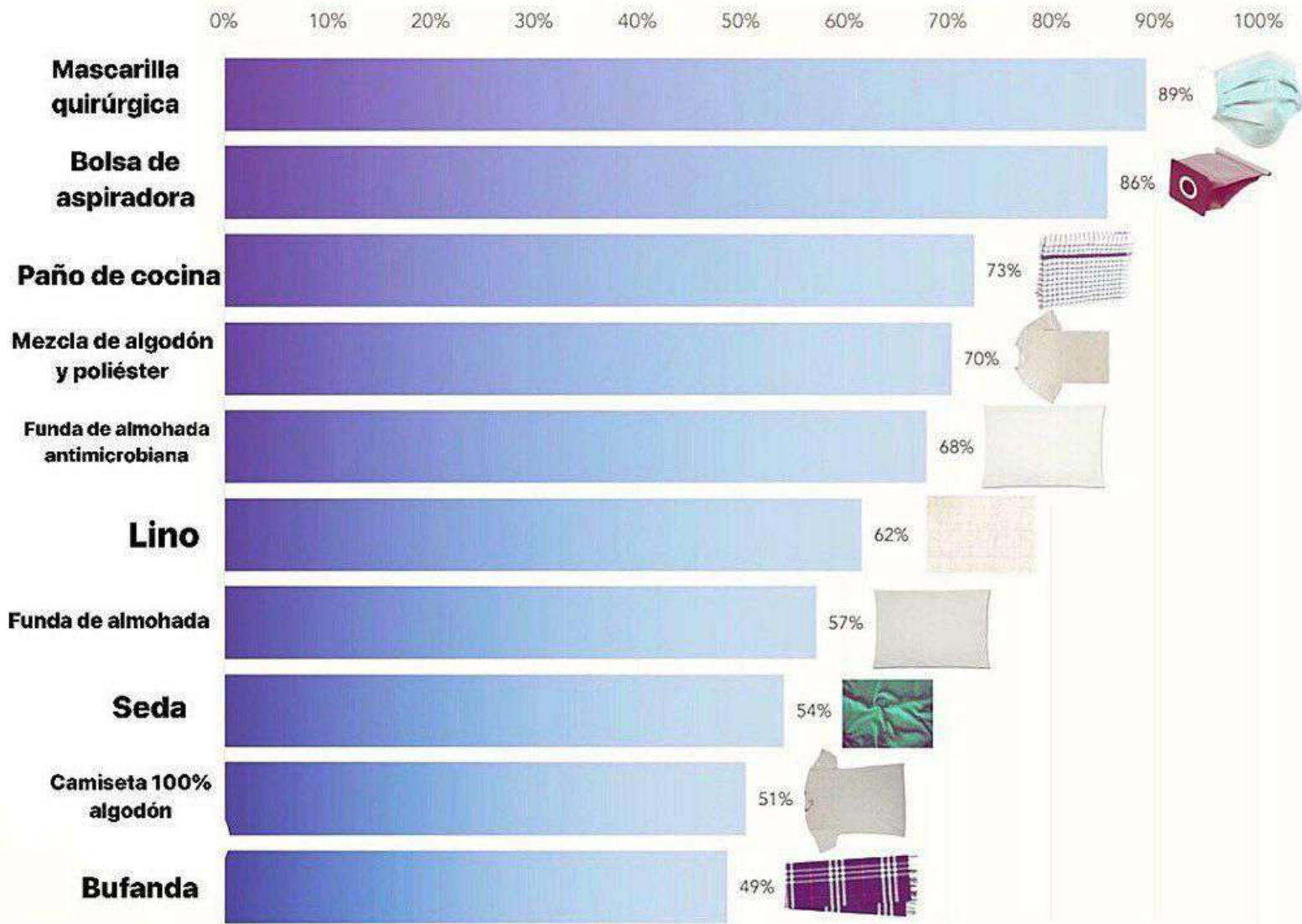
5

Cógela de las tiras de sujeción y desátalas o suéltalas con cuidado. Sigue sosteniéndola por esas tiras y deposítala en una bolsa de basura que puedas cerrar sin volver a tocarlas. **De nuevo, lávate bien las manos** cuando hayas terminado el proceso.



MALDITA.ES
PERIODISMO PARA QUE NO TE LA CUREN

Efectividad de materiales caseros contra partículas de 0.02 micras



Traducción por enfermera_saturada de la gráfica de smartairfilters

% Particles Captured

Fuente: Disaster Medicine and Public Health Preparedness (Davies et al. 2013. Cambridge University)



Y ESTO ES
LO QUE **NO**
HAY QUE
HACER

@farmaenfurecida
@maribelcarod

Grijalbo Penguin
Random House
Grupo Editorial



SOBARLA PARA
PONÉRSELA



PONÉRSELA DE
BUFANDA



PONÉRSELA DE
SOMBRERO



TAPARSE SÓLO
LA BOCA



TOCARSE
LA CARA



NO CAMBIARLA
NI LIMPIARLA



COMPARTIR LA
MISMA VARIAS
PERSONAS



QUITÁRSELA
PARA HABLAR



QUITÁRSELA
PARA TOSER O
ESTORNUDAR



QUITÁRSELA
AL ENTRAR A UN
ESTABLECIMIENTO